

## Какую музыку лучше слушать ребенку

Как часто приходится слышать, что, еще находясь в утробе матери, дети способны воспринимать музыку и звуки и что слушание музыки, особенно классической для будущей мамы очень благотворно повлияет на развитие плода, а современная «попсовая» может вызвать агрессию и деспотизм. Вместе попробуем разобраться, так ли это на самом деле? И какую музыку предпочтительно слушать Ваш малыш с раннего возраста?

Несомненно, на первом месте всегда стоит классическая музыка. Она спокойна, мелодична, часто несет успокаивающий и умиротворенный характер. Психологами и врачами научно доказано, что, например, музыка Моцарта обладает целебными свойствами. Поэтому подвергать сомнению несомненное приоритет классики над другими направлениями не будем.

Много споров вызывает современная музыка. Сколько раз мы слышим, какая она пресная, какой бессмысленный текст. Подробнее остановимся и попробуем разобраться, настолько ли жанр современной музыки вредит развитию музыкального слуха у детей?



В современном обществе существуют сотни музыкальных групп и исполнителей. И конечно, в каждом доме, несомненно, звучат любимые мелодии и песни.

Важно учесть, если современная музыка обладает хорошим и четким ритмическим рисунком, а также незатейливыми словами, которые легко запомнить даже двухлетнему малышу, то такая музыка, как и детские песни, будет способствовать развитию ребенка. Поэтому, включая ребенку современные детские песни, мы не засоряем его слух, а наоборот, развиваем память и чувство ритма, которые пригодятся ему на протяжении всей жизни. Ребенок обязательно захочет подпевать понравившуюся мелодию, и будет симпатизировать герою мультфильма, который поет.

Под современные песни детям легче двигаться и проявлять себя в танце. Такая музыка раскрепощает, несет более расслабляющий характер.

Современная музыка звучит практически в каждой рекламе. Стоит только обратить внимание на малыша, который оживляется и бежит к телевизору, услышав незатейливый куплет.

Поэтому, не стоит так пренебрежительно относиться к современным исполнителям, и всячески оберегать ребенка от прослушивания подобной музыки. Любая крайность не приведет к хорошему результату. Отсюда, совет, разрешайте и давайте детям слушать различную музыку, и вы сами убедитесь и заметите, как благотворно она повлияет на дальнейшее полноценное развитие ребенка.

1. Ставьте детям как можно чаще классическую музыку. Многочисленные эксперименты показали, что музыка таких композиторов как П.И.Чайковский, В.А.Моцарт, А.Вивальди, Л.Бетховен, очень благотворно влияет на процессы в детском организме. Дети успокаиваются, хорошо засыпают, а главное, если такая музыка звучит при кормлении малыша, то пища усваивается намного лучше!

2. Отбирайте музыкальные произведения по принципу мелодичности и легкости звучания. Старайтесь выбирать музыку без ярко выраженных ударных партий, так как они способны «зомбирующе» действовать на психику, оказывать негативное влияние. Не включайте музыку громко! Если пренебречь этим правилом, ребенок может стать нервным,

будет плохо спать, капризничать, ухудшится аппетит. Громкий звук травмирует нежную детскую нервную систему, а это может иметь крайне печальные последствия в будущем.

3. Как можно чаще ставьте детям детские песни, пойте их вместе с ними, но не забывайте следить за реакцией ребенка на ту или иную песню или мелодию — если ребенок выражает недовольство, смените песню. Музыка должна вызывать у ребенка ощущение комфорта!

4. Прослушивание музыки у детей до 3-х лет должно занимать не более часа в сутки — на пример 20 минут утром, 30 днем и 10 минут вечером, перед сном. После 3 — х лет, можно постепенно увеличивать время прослушивания музыкальных произведений. Не забывайте ставить музыку, когда делаете с детьми зарядку или занимаетесь с ними физическими упражнениями.

5. Ходите с детьми на детские спектакли, в цирк, смотрите мультфильмы, детские фильмы, разучивайте и пойте с ними детские песни.

6. Ни в коем случае не позволяйте ребенку (особенно в младшем возрасте) слушать музыку в наушниках! Слуховой аппарат устроен таким образом, что звук в наушниках воздействует непосредственно на мозг человека, вызывая микросотрясения. "Звуковой шок" может иметь неприятные последствия даже для взрослого человека, а для ребенка тем более!

7. Не ставьте детям тяжелый рок и его разновидности, рейв, транс и клубную музыку - именно она способна нанести непоправимый урон детской психике!!!