

## Какие дети испытывают речевые трудности

В последнее время недоразвитие или отсутствие речи у 3-4 -летних детей становится все более частой проблемой для родителей и педагогов. Задержка речевого развития или отставание речевого развития ребенка от возрастной нормы в возрасте до 4 лет. Дети с задержкой речевого развития овладевают навыками речи так же, как и другие дети, просто возрастные рамки значительно сдвинуты.

Чем раньше родители обратят внимание на речевое развитие ребёнка, тем успешнее результат и благоприятнее прогноз. Важно всегда помнить, что от речевого развития зависит общее психологическое развитие ребенка, правильное формирование взаимодействия с другими людьми, а также развитие таких познавательных процессов как память, мышление, воображение, внимание.

Случаи нарушения речевого развития весьма разнообразны. Сегодня в среднем каждый четвертый ребенок дошкольного возраста страдает замедленным развитием речи или его нарушением, независимо от уровня образования родителей или их принадлежности к определенным социальным слоям. Но при любых ситуациях для нормального и своевременного развития речи необходимо достаточное и соответствующее возрасту общение ребенка с взрослым. Однако бывает, что никакие старания родителей не приводят к нужному результату - малыш до 3 лет продолжает молчать, или произносит какие-то нечленораздельные звуки, или избегает общения.

Первое, что необходимо сделать родителям, заподозрившим у своего ребенка проблемы с речью — это обратиться к специалистам, с целью провести комплексное психолого-медико-педагогическое обследование ребенка у детского невропатолога, логопеда, отоларинголога и психолога.

Причинами задержки речевого развития у детей могут быть:

1. Нарушение слуха.
2. Невостребованность речи, то есть близкие взрослые недостаточно общаются с ребенком. Особенно в последнее время многие родители говорят, что ввиду своей занятости и усталости не имеют времени и желания общаться со своими детьми.
3. Быстрый темп речи взрослого, может быть причиной того, что ребенок не усваивает. Речь должна быть произнесена в спокойном темпе, четко и правильно.
4. Генетическая предрасположенность. В семье, где родители или родственники заговорили поздно, дети могут также поздно начать говорить.
5. Заболевание или поражение головного мозга (травмы головы, гипоксия, внутриутробные инфекции).

6. Психологические травмы (испуг, частые ссоры родителей и др.).
  7. Завышенные требования к ребенку. Настойчивое желание немедленного повторения ребенком речи взрослого (нельзя принуждать ребенка к высказыванию, лучше в игровой форме ненавязчиво побуждать к речи).
  8. Алкоголизм родителей.
  9. Задержка речевого развития свойственна детям с ДЦП, синдромом Дауна, детям с ранним детским аутизмом, синдромом гиперактивности.
  10. Билингвизм (двухязычные семьи). Рекомендации для родителей:
    - Всё свободное время говорите с ребёнком, озвучивайте все действия.
    - Говорите сами четко, правильно, доброжелательно. Ребёнок должен слышать правильную речь.
    - Ежедневное чтение ребенку окажет заметное влияние на его речь и поведение, художественная литература – мощное средство развития речи. При чтении рассматривайте иллюстрации с ребёнком.
    - Не говорите при ребенке о его отставании. Не стесняйтесь того, что ваш ребенок не говорит.
    - Вызывайте желание подражать взрослому.
    - На начальном этапе в развитии речи займитесь воспроизведением звукоподражаний игрушек, животных, машин.
    - Развивайте произвольную память малыша: повторяйте, что делали утром, днем, вечером
- и т.д.
- Всегда хвалите ребенка за успехи. Любое речевое проявление ребёнка надо поощрять, не обращая внимания на качество произношения.
  - В игровой форме учите ребенка понимать соотношение предметов по размеру, по цвету, форме, количеству.
  - Стимулируйте речевое развитие малышей путем тренировки движений пальцев рук: массаж кисти рук и каждого пальчика, разминание и поглаживание, пальчиковая гимнастика, работа с массажными мячиками, колечками, с мелкими предметами, тренажерами-игрушками со шнуровками, пуговицами, молниями, дисками и т.д.
  - Не перегружайте ребёнка телевизионной информацией и компьютерными играми.
  - Разучите с ребенком основной комплекс артикуляционной и дыхательной гимнастики.