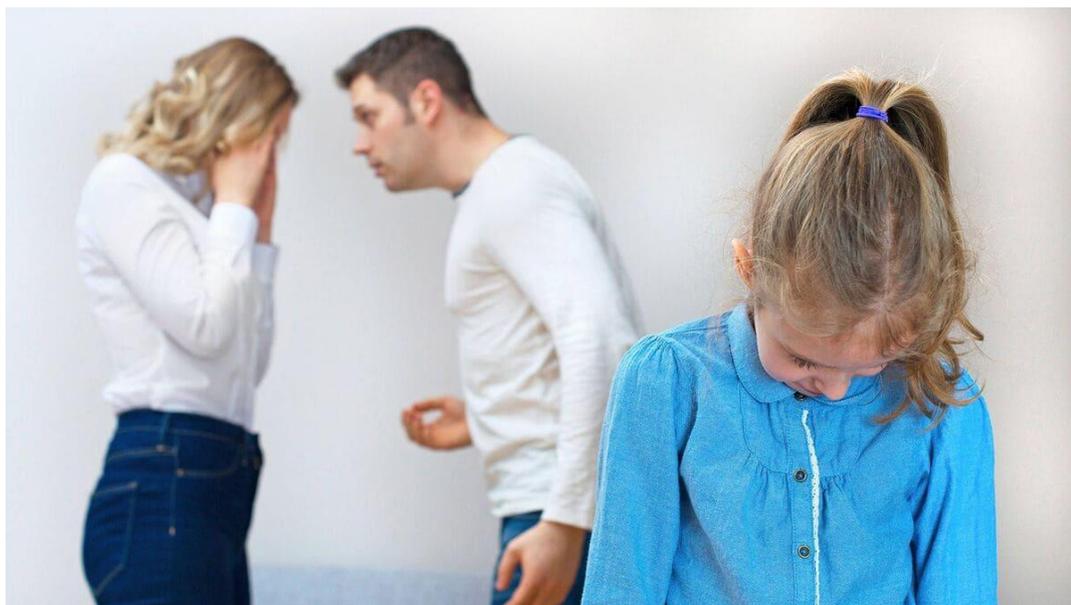


Семейные разногласия: как уберечь детей от негатива



Ссоры и разногласия бывают в каждой семье — это такая же часть отношений, как радостные или нежные моменты. С их помощью разрешаются проблемы и определяются границы, и если родители не втягивают в свой конфликт детей, не выясняют при них отношения, то ссоры и эмоциональные споры не опасны для подрастающего поколения.

Конфликтные семьи

Ссоры между близкими не означают, что люди не любят друг друга, просто семья — живая система — люди развиваются, меняются их желания, привычки, потребности, а там, где происходит столкновение интересов, естественным образом возникает конфликт.

Внутрисемейный уклад со временем меняется: так, правила, установленные до рождения малыша, трещат по швам после его появления, и становятся совсем негодными для распорядка через несколько лет. Нельзя один раз договориться обо всем на свете, а потом всю жизнь следовать этим правилам, а истина, как известно, в споре рождается.

Установление стабильности в семье достигается совместными усилиями всех ее членов, родственники едины в стремлении решить проблему и сохранить семью. Неконструктивность некоторых конфликтов объясняется неготовностью решать вопросы или наличием слишком ярких противоречий.

Бесконфликтные семьи — явление редкое и не всегда благополучное. Часто супругам в такой семье просто нечего обсуждать, так как у них нет общих интересов, и каждый живет своей жизнью. Истинно бесконфликтная семья возникает после долгих лет совместной жизни, когда супруги учатся понимать друг друга, обсуждать проблемы сразу и не доводить ситуацию до серьезных ссор.

Конфликтная семья характеризуется постоянным недоброжелательным поведением супругов. Суть ссор не в решении вопросов, а в стремлении доказать другому его несостоятельность, второсортность, напомнить о невыполненных обязательствах. Изначальная цель – обидеть, причем любой ценой. Возможно, что после продолжительных ссор супруги переживают и делают попытки договориться, но эмоциональный негатив, как осадок, отравляет их жизнь.

Удивительно то, что конфликтные семьи привыкают к таким отношениям, подпитываются энергией от них и не представляют себе другой жизни. Конфликт, как наркотик, заставляет переживать эмоции и искать повод для новых ссор. Отношения разрушаются, а причину противоречий почти невозможно понять. При этом все члены конфликтной семьи оказываются втянуты в ссору и переживают сильнейший эмоциональный негатив.

Пока супруги решают, кто виноват, они забывают, что пострадавшей стороной являются дети.