

Развитие артикуляционной моторики у детей с нарушением речи как эффективное средство коррекции звукопроизношения.

Грамотная, чёткая чистая и ритмичная речь ребёнка – это не дар, она приобретается благодаря совместным усилиям логопедов, педагогов и родителей. В первую очередь такая речь характеризуется правильным произношением звуков.

Артикуляционная гимнастика занимает одно из ведущих мест в преодолении речевых нарушений у детей. Почти все дети дошкольного возраста (до 60% от всех детей дошкольного возраста) имеют речевые недостатки, неправильно произносят один или несколько звуков, большинство из которых носят временный, непостоянный характер.

На чистоту речи ребенка влияют такие факторы, как:

- речевой слух,
- речевое внимание,
- речевое дыхание,
- голосовой и речевой аппарат.

Поэтому с целью профилактики возникновения речевых нарушений, их коррекции, начиная с младшего дошкольного возраста, необходимо применять в работе игры и упражнения, направленные на развитие слуха, дыхания и речевого аппарата.

Артикуляционная гимнастика – совокупность специальных упражнений, направленных на укрепление мышц речевого аппарата, развитие силы, подвижности и дифференцированных движений органов, принимающих участие в речи.

Цель артикуляционной гимнастики: выработка полноценных движений органов речи, необходимых для правильного произнесения звуков, подготовка речевого аппарата к речевым нагрузкам.

Причины, по которым необходимо заниматься артикуляционной гимнастикой

1. Благодаря своевременным занятиям артикуляционной гимнастикой и упражнениями по развитию речевого слуха некоторые дети сами могут научиться говорить чисто и правильно, без помощи специалиста.

2. Дети со сложными нарушениями звукопроизношения смогут быстрее преодолеть свои речевые дефекты, когда с ними начнёт заниматься логопед: их мышцы будут уже подготовлены.

3. Артикуляционная гимнастика очень полезна также детям с правильным, но вялым звукопроизношением, про которых говорят, что у них «каша во рту».



4. Занятия артикуляционной гимнастикой позволят всем - и детям, и взрослым - научиться говорить правильно, чётко и красиво. Надо помнить, что чёткое произношение звуков является основой при обучении письму на начальном этапе.

У ребенка дошкольного возраста органы речи развиты слабо, поэтому ему следует помочь подготовить мышцы. Уже с младенчества ребенок проделывает массу разнообразнейших артикуляционно-мимических движений языком, губами, челюстью, сопровождая эти движения бормотанием, лепетом. Такие движения и являются первым этапом в развитии речи ребенка; они играют роль гимнастики органов речи в естественных условиях жизни. Жевание, сосание, глотание способствует развитию крупных мышц. Для процесса говорения необходимо дифференцированное развитие более мелких мышц. Точность, сила и дифференцированности этих движений развиваются у ребенка постепенно на протяжении всего дошкольного детства. Этому способствует система упражнений, направленных на развитие моторики органов артикуляции.

Виды артикуляционных упражнений

• **Статические упражнения** направлены на то, чтобы ребенок научился удерживать артикуляционную позицию 5-10 секунд (Бегемот, Ворота, Лопаточка, Чашечка, Иголочка, Горка, Грибок).

• **Динамические упражнения** (ритмичное повторение движений по 6-8 раз) вырабатывают подвижность языка и губ, их координацию и переключаемость. (Часики, Качели, Футбол, Лошадка, Маляр, Вкусное варенье, Чистим зубки).

Рекомендации по проведению упражнений артикуляционной гимнастики

1. *Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись. Лучше выполнять упражнения 3-4 раза в день по 3-5 минут. Не следует предлагать детям более 2-3 упражнений за раз – разбиваем комплекс на весь день.*

Из выполняемых двух-трех упражнений новым может быть только одно, второе и третье даются для повторения и закрепления.

2. В комплексе должны присутствовать 2-3 упр.статических и 2-3 упр. динамических. *Начинают гимнастику со статических упражнений, они выполняются по 10-15 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении), далее переходят к динамическим.*

3. *На первых занятиях упражнение повторяется 2-3 раза в связи с повышенной истощаемостью упражняемой мышцы, в дальнейшем каждое упражнение выполняется до 10-15 раз.*

4. При отборе упражнений для артикуляционной гимнастики надо *соблюдать определенную последовательность, идти от простых упражнений к более сложным.*

Проводить их лучше эмоционально, в игровой форме. Каждое упр. имеет своё название, свой образ. Так ребенку легче запомнить движение. А, чтобы одно и то же движение дети не устали повторять длительное время, одному упражнению можно придумать несколько названий.

Например, упр. «трубочка» - придумайте несколько названий. (хоботок, шея у жирафа, дудочка, труба...)

5. Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении. **Размещать детей** надо так, чтобы все они видели лицо педагога.

Взрослый дает инструкцию по выполнению упражнения: **инструкции надо давать поэтапно**, например: улыбнись, покажи зубы, приоткрой рот, подними кончик языка вверх к бугоркам за верхними зубами, постучи в бугорки кончиком языка со звуком д-д-д. Выработка артикуляционных навыков требует длительной и **систематической** работы.

Что необходимо для проведения артикуляционной гимнастики? (зеркало, игровой момент, приемы, знать, как правильно выполняются упражнения)

<p>Окошко</p> <ul style="list-style-type: none"> широко открыть рот – «ааааа» закрывать рот – «ааааааа» 	<p>Чистим зубки</p> <ul style="list-style-type: none"> улыбнуться открыть рот показать язык приоткрыть рот язык к верхним зубам язык к нижним зубам 	<p>Месим тесто</p> <ul style="list-style-type: none"> улыбнуться открыть рот показать язык язык к верхним зубам язык к нижним зубам 	<p>Чашечка</p> <ul style="list-style-type: none"> улыбнуться открыть рот показать язык язык к верхним зубам язык к нижним зубам 	<p>Дудочка</p> <ul style="list-style-type: none"> с напряжением выдуть воздух (зубы сомкнуты) 	<p>Заборчик (лягушка)</p> <ul style="list-style-type: none"> улыбнуться открыть рот показать язык
<p>Маляр</p> <ul style="list-style-type: none"> зубы в улыбку приоткрыть рот кончиком языка подмазать («покрасить» небо) 	<p>Грибочек</p> <ul style="list-style-type: none"> улыбнуться открыть рот показать язык язык к верхним зубам язык к нижним зубам 	<p>Киска</p> <ul style="list-style-type: none"> зубы в улыбку открыть рот показать язык язык к верхним зубам язык к нижним зубам 	<p>Поймаем мышку</p> <ul style="list-style-type: none"> зубы в улыбку приоткрыть рот показать язык язык к верхним зубам язык к нижним зубам 	<p>Лошадка</p> <ul style="list-style-type: none"> выдуть воздух приоткрыть рот показать язык язык к верхним зубам язык к нижним зубам 	<p>Пароход гудит</p> <ul style="list-style-type: none"> зубы в улыбку открыть рот показать язык
<p>Слоник пьёт</p> <ul style="list-style-type: none"> выдуть воздух открыть рот показать язык язык к верхним зубам язык к нижним зубам 	<p>Индюки болтают</p> <ul style="list-style-type: none"> языком быстро дотронуться до верхних зубов – «дд-дд-дд...» 	<p>Орешки</p> <ul style="list-style-type: none"> рот закрыт кончик языка напряжением провернуть язык к верхним зубам язык к нижним зубам 	<p>Качели</p> <ul style="list-style-type: none"> улыбнуться открыть рот показать язык язык к верхним зубам язык к нижним зубам 	<p>Часики</p> <ul style="list-style-type: none"> улыбнуться открыть рот показать язык язык к верхним зубам язык к нижним зубам 	<p>Блинчик</p> <ul style="list-style-type: none"> зубы в улыбку приоткрыть рот показать язык
<p>Вкусное варенье</p> <ul style="list-style-type: none"> улыбнуться открыть рот показать язык язык к верхним зубам язык к нижним зубам 	<p>Шарик</p> <ul style="list-style-type: none"> надуть щеки сдуть щеки 	<p>Гармошка</p> <ul style="list-style-type: none"> улыбнуться открыть рот показать язык язык к верхним зубам язык к нижним зубам 	<p>Барабанщик</p> <ul style="list-style-type: none"> улыбнуться открыть рот показать язык язык к верхним зубам язык к нижним зубам 	<p>Парашютки</p> <ul style="list-style-type: none"> на кончик языка показать язык язык к верхним зубам язык к нижним зубам 	<p>Мяч в ворота</p> <ul style="list-style-type: none"> показать язык язык к верхним зубам язык к нижним зубам

Можно предложить адаптированную сказку («Малыш», «Заяц – огородник», «Трудолюбивая божья коровка», «Бабочка и бегемот»), в которую входит комплекс артикуляционных упражнений. Взрослый обыгрывает эти сказки, применив все упражнения.

Малыш (для детей младшего дошкольного возраста)

Дети, сегодня я хочу вас познакомить с малышом. Он еще очень маленький и ничего еще не умеет. Вот он у вас и хочет поучиться делать зарядку для губ и язычка. Смотрите, малыш вам улыбается, у него ещё нет зубов, давайте ему покажем, какой у вас «заборчик» из зубов.

Заборчик Возьми зеркало и растяни губы, покажи зубы.

Чистим зубы А теперь мы научим малыша чистить зубы. Улыбнись, открой рот, кончиком языка почисти за нижними зубами (влево, вправо).

Месим тесто А теперь блинчики постряпаем. Но сначала замесим тесто.

Улыбнись, открой рот и покусай язык зубами, а теперь пошлёпай язык губами.

Блинчики А вот и первый блинчик получился. Улыбнись, открой рот, положи широкий язык на нижнюю губу и поддержи так.

Ах, какие замечательные блинчики получились и пахнут вкусно. На запах блинов прибежала кошка малыша и рассердилась, что её не угостили.

Сердитая кошка Улыбнуться, открыть рот, кончик языка упереть за нижние зубы, спинку выгнуть.

Киска любит, когда ей спинку гладят. Сделаем сердитую кошечку и почешем язык зубами. Вот и кошечка перестала сердиться и стала доброй. И для малыша доброе дело сделали. Дети - вы умненькие и старательные. Молодцы!

Бабочка и бегемот (для детей среднего дошкольного возраста)

Идем в гости к сказке, слушай! Жила-была на свете красивая бабочка. Летела она однажды, летела и вдруг увидела бегемота. А бегемот, бегемот широко открыл свой рот.

Бегемот Откроем широко рот и поддержим его так.

Подлетела бабочка к нему поближе и спросила: «Где ты живёшь, бегемот?»

А бегемот ей отвечает:

«Очень много там зверей
приходи смотреть скорей
в этот расчудесный парк
Что же это? ...» (зоопарк)

И стали бабочка и бегемот дружить.

Прилетела однажды бабочка в гости к бегемоту. Вдруг обезьянки к нему прибежали. И дразнить они бабочку стали: «Пя-пя-пя, пя-пя-пя. Мы не знаем тебя!»

Обезьянка Давай, улыбнемся и пошлепаем язык губами: Пя-пя-пя....

-Обезьянки, обезьянки, мне стыдно за вас! Это же Бабочка - мой новый друг.

Обезьянки извинились, пообещали, что больше не будут дразниться и принесли друзьям угощение – вкусное варенье.

Ели с наслаждением,
И перепачкались все вареньем,
Чтоб варенье с губ убрать-
Ротик надо облизать.

Вкусное варенье Улыбнись, открой рот, оближи языком верхнюю губу. Нижней губой язык не поддерживай.

Вкусное варенье поели,
Выпить чаю захотели

Чашка Улыбнись, открой рот, положи широкий язык на нижнюю губу и подними его края, так чтобы получилась чашечка.

После того, как наши друзья попили чай, обезьянки рассказали интересную историю о том, как приплыли из Африки на Паруснике

Парусник Улыбнитесь, широко откройте рот, кончик языка поставь на бугорки за верхними зубами и поддержи его так.

Трудолюбивая божья коровка (для детей старших групп)

Жила-была божья коровка. Вышла однажды она из своего домика и увидела яркое солнышко. И оно увидело божью коровку. Улыбнулось и пощекотало ее теплыми лучиками. А когда солнышко осветило спинку божьей коровки, то все увидели, что у нее нет пятнышек. Все насекомые в округе стали над ней посмеиваться.

- Какая же ты божья коровка, если у тебя нет черных пятнышек, - говорили они.

- Да ты просто красный жук, - вторили другие.

Даже солнышко скрылось за тучи. И божья коровка заплакала, но тут солнышко снова выглянуло. Божья коровка перестала плакать, стала прислушиваться, что говорит ей солнышко: - Чтобы у тебя появились пятнышки, нужно очень долго трудиться. Ты не бойся трудностей, у тебя есть помощники - сказало солнышко и подарило божьей коровке книжку.

Ты хочешь помочь божьей коровке? Тогда давай откроем первую страницу.

Маляр улыбнуться, открыть рот, язык поднять вверх и кончиком поводить по нёбу от верхних зубов до горла и обратно. Выполняем медленно.

Лошадка Улыбнуться, широко открыть рот, щёлкать языком громко и энергично, следить, чтобы подбородок не двигался, а прыгал только язычок (2 раза).

А вот и пятнышко появилось.

Следующую страницу ...

Грибок Улыбнуться, открыть рот, язык «приклеить» (присосать к нёбу. Рот должен быть широко открыт. Если не получается, то медленно пощёлкайте, как лошадка.

Дятел Улыбнуться, открыть рот, язык поднять вверх. Кончиком языка с силой ударять» по бугоркам за верхними зубами, произнося: «Ддддддд...»

Божья коровка так увлеклась работой, прочитала книгу вместе с нами и не заметила, как произошло чудо - у нее на спинке появились черненькие пятнышки.

Сейчас она полетит на День рождения Комара. А мы Споем его любимую песню. Улыбнуться, открыть рот поднять язык вверх и упереть его в бугорки за верхними зубами, произнося Дзззз...

ЗАЯЦ – ОГОРОДНИК. (для подготовительных групп)

История эта случилась в самом обыкновенном лесу. И героем её стал самый обыкновенный заяц. А случилось всё так. Скакал однажды заяц по лесу. А на кустах только первые листочки показались. Голодно зверям лесным. Что делать? И вспомнил тут заяц, что люди сами на огородах еду выращивают. Решил он огород завести. Взял лопату и пошёл на поляну.

«**Лопаточка**» (язычок лежит на нижней губе)

Копает зайчик землю да песни напевает. Слышит он – шипит рядом кто – то:

- Эй, заяц, ты чего тут делаешь?

- Огород копаю, чтобы еду на весь год вырастить, - отвечает заяц.

Змея сначала удивилась, а потом головку подняла, осмотрела всё и похвалила зайца.

«Весёлая змейка» (напряжённый язычок вытянуть вперёд)

Копает заяц дальше, а мимо белка скачет, где - то грибок засушенный нашла.

«Грибок» (присосать язычок к твёрдому нёбу)

«Вот молодец», - удивилась белка и тут же совет дала:

- Только не забудь грядки сделать, чтобы красиво было. – А сама хвост распушила и дальше по деревьям ускакала.

Только белка ушла – медведь идёт да банку с вареньем несёт

«Вкусное варенье» (облизать верхнюю губу)

Он сразу понял, чем заяц занимается, частенько к людям в огород заглядывает. Подошёл к нему и дал разумный совет:

- Смотри рассадку не съешь. А я после приду посмотреть, что у тебя вырастет. – И ушёл косолапый.

Заяц дальше копает. Песенки всё поёт, хоть устал очень.

Исполняются песенки: «а», «о», «у», «и», «ы», «э».

А перед самым вечером смотрит – волк идёт, чашечку несёт.

- Ой, заяц, какой ты молодец! – заохал волк. – До чего додумался! Только полить свою капусту не забудь, вот тебе чашечка.

«Чашечка» (Улыбнись, открой рот, положи широкий язык на нижнюю губу и подними его края, так чтобы получилась чашечка)

Засмеялся заяц, но чашку взял. До самой ночи копался заяц, а наутро и мостик сделал, чтобы удобнее было воду для поливки ковшиком черпать.

«Ковшик» (как и чашечка, только кончик языка то поднимается, то опускается)

Всё лето заяц работал: поливал, полол, от вредных гусениц оберегал огород. А когда осень наступила, все увидели, что капуста уродилась на славу. Срезал заяц капусту, сложил её, и получилась целая горка. Пришлось лошадку приглашать, чтобы всех зверей угостить и развести по норкам.

«Лошадка» (щёлкать язычком)

Следующей весной решили ещё больше огород сделать, а все звери помогать будут. Только одна змея шипела, потому что не любит капусту.

Исполняется песенка змеи: « ш-ш-ш».

Таким образом, правильное и систематическое проведение артикуляционной с детьми дошкольного возраста, способствует своевременному развитию мышц лицевой и артикуляционной моторики, что приведет к продуцированию детьми правильных звуков, а впоследствии – усвоению слов сложной слоговой конструкции.