

## Как относиться к детскому вранью



Все родители стремятся воспитывать детей честными и порядочными людьми, поэтому враньё любимого чада нередко воспринимается как трагедия. Дело в том, что с этим неприятным моментом сталкиваются все родители, так как ложь – один из этапов развития ребенка.

Для поиска ответа на вопрос — как реагировать на детское вранье — надо хорошенько разобраться в его причинах.

### *Почему дети лгут:*

- чтобы избежать наказания;
- чтобы привлечь к себе внимание,
- за компанию: все врут, и он тоже;
- чтобы защитить себя или другого человека;
- чтобы сохранить тайну.

Разобравшись в причинах лжи и влияя на них, можно избавить своего ребенка от потребности лгать — не всегда, и не во всем, но по большей части...

### *Вранье: а так уж это плохо?*

«Борьба с ложью, а не с ребенком» — это главный принцип, которого надо придерживаться. Иногда родители сразу же ставят на ребенке крест,

вешают ярлык «лжеца». Между тем обман или преувеличение могут быть лишь плодом детской фантазии. Стоит понимать, что ложь помогает формировать абстрактное мышление.

Результаты последних исследований нейробиологов показали, что «врунишки» на 26% умнее тех, кто всегда говорит чистую правду.

Вы удивитесь, но «качественная ложь» является признаком высокого интеллекта. Она может стать «спасательным кругом» на собеседовании при поступлении в вуз и в других жизненных ситуациях.

Не стоит забывать и про «ложь во имя спасения». Правда – это точно не для «слабаков»! Взрослые часто прибегают к ней, когда хотят кого-то уберечь от неприятностей, боятся задеть чьи-то чувства, потерять друзей и так далее.

### ***Как уменьшить количество лжи***

*Учить честности.* Как можно раньше стоит установить для ребенка свои ожидания и границы. Он должен усвоить, что, например, нельзя брать чужое без спроса, а если уже сделал это, то лучше сказать правду.

*Строить доверительные отношения.* Ребенок в общении с родителями должен чувствовать себя спокойно и не бояться осуждения. Расскажите, что лучше сказать обо всем честно, чем врать — это избавит от ухода в свою «ракушку» и от поиска оправданий. К тому же, одна ложь тянет за собой другую, и потом тяжело вылезти из этого болота.

*Подавать личный пример.* Научитесь признавать свои ошибки и не лгать в присутствии детей.

*Не скупиться на похвалу.* Поощряйте ребенка за честность.

*Не применять жесткие наказания.* Карательные меры только озлобят и отдалят ребенка. Обсуждайте с ним последствия его поведения. Рассказывайте сыну или дочери о негативных последствиях вранья — ложь может разрушить отношения, подорвать доверие и привести к чувству вины и стыда. Чтобы проиллюстрировать эти последствия, приводите примеры в соответствии с возрастом ребенка. Например, рассказывайте о том, что обман может привести к потере друзей.

*Воспитывать эмпатию.* Научите ребенка вставать на место обманутого человека, понимать его чувства. Такая практика вызовет в ребенке понимание всей вредности и опасности лжи, поможет ему быть честным перед собой и окружающими.

### ***Используйте «Таблицу правды».***

Это — довольно действенная методика. Суть в том, что вранье и правда оцениваются баллами. Говоришь правду – получай баллы и призы, врешь – ничего не получаешь. Все данные записываются в таблицу.

Например, если сын пропустил урок, но честно признался в этом, добавляйте в его копилку баллы и обязательно искренне похвалите: «Ты набрался смелости и сказал мне правду, ты – молодец».

Важно! Очки, заработанные за честность, не отбираются, даже если ребенок в следующий раз был пойман на лжи.

Когда наберется определенное количество очков, поощрите чадо призом. Здорово, если это будет не просто купленная вещь, а семейный поход в кафе или вечерние посиделки за любимой настольной игрой.

Для таблицы выберите такое место, где вы и ребенок будете ее видеть, а посторонние – нет. Пусть это будет вашим «секретиком».

Нужно отучить ребенка врать по привычке и применять это орудие крайне редко и крайне искусно!