

Как избежать изоляции от общества семье, имеющей ребенка с РАС.

После постановки диагноза ребенку, родителей ожидает множество опасных ситуаций. Пожалуй, самая тяжелая и часто встречающаяся – изоляция всей семьи.

Часто трудности, связанные с аутизмом, становятся препятствием для нормальной социальной деятельности. Например, когнитивные сложности ребенка и потребность в предсказуемости могут помешать родителям получать новый опыт или с легкостью менять ежедневные планы. С ребенком сложно ходить по ресторанам из-за того, что посещение новых мест и новая еда для него становится сильным стрессом. Агрессивное поведение может помешать общению с друзьями и родственниками. Повторяющиеся движения и трудности в общении могут вызывать стыд или смущение родителей. Все это, конечно, связано с социальной стигматизацией предрассудками и невежеством.

Тем не менее с социальной изоляцией можно и нужно бороться, прибегая к помощи и поддержке окружающих. Доказано, что социальные связи ребенка и всей семьи имеют решающее значение для общего благополучия. Поэтому родители, врачи и учителя должны работать вместе, чтобы ребенок мог справиться с разочарованием при изменении планов, не впадать в истерику от посещения незнакомого ресторана, где готовят его любимое блюдо.

Высокий уровень стресса – еще один риск, связанный с рождением ребенка с аутизмом. Исследователи утверждают, что уровень стресса у родителей детей с аутизмом, выше, чем у родителей как здоровых детей, так и детей с другими заболеваниями, например диабетом или синдромом Дауна. Почему так происходит?

Аутизм крайне изнурительное хроническое заболевание.

Родители постоянно думают, что сделать для улучшения состояния ребенка с сейчас и в будущем, чтобы гарантировать ему лучшую жизнь. Отсутствие социальной поддержки, проблемы со школой, поиск адекватной терапии и высокие траты усугубляют картину. В этом случае также стоит обратиться к специалистам, которые умеют общаться с особыми детьми и их семьями: они смогут помочь совладать с ситуацией и стрессом.

Стоит помнить, что разница взглядов и конфликты абсолютно нормальны в любой семье. Если все, кто вовлечен в воспитание ребенка с аутизмом, научатся правильно относиться к нему, распознавать и понимать его потребности, они смогут почувствовать себя частью команды, у которой есть общая цель.